

שמיני חמלניצער

Хмельницька обласна єврейська благодійна газета



Давайте пригадаємо...

1999 р.

1999 І6 вересня – офіційно зареєстровано нову соціальну установу Хмельницький благодійний фонд "Хесед Бешт".

2000 р.

Відкрито Тернопільське представництво фонду "Хесед Фрідландер".

У рамках проекту "Регіон під мікроскопом" проведені культурно-освітні заходи та обстеження умов життя клієнтів у регіонах Хмельницької та Тернопільської областей.



Могили Ізраєля Фрідландера і Бернарда Кантора, посланців Джойнта, було знайдено та відновлено.



У рамках проекту "Від серця до серця" єврейські сім'ї, що живуть у різних регіонах Хмельницької та Тернопільської областей, відвідали одна одну з метою знайомства та подальшого спілкування.

2002 р.

Одержало приміщення Кам'янець-Подільське представництво Фонду.

Відкрито Комп'ютерний центр "ОРТ - КЕШЕРнет".



II Міжнародний Фестиваль аматорського кіно- та фотомистецтва "Євребачення-2003"

СЛОВО ДИРЕКТОРА

"Хесед Бешт": 25 років разом! Історія, написана серцем



Наш девіз – "Дійти до кожного клієнта" – був і залишається нашим компасом. Ми вірили і продовжуємо вірити, що кожна людина, яка звертається до нас за допомогою, заслуговує на увагу, підтримку і тепло. Кожна посмішка, кожне щире "дякую" – це не просто слова подяки, а потужний заряд енергії, який надихає нас на нові звернення.

Ця газета – це не просто звіт, це – наша спільна історія, написана серцем. Це розповідь про те, як ми разом, крок за кроком, творили добро, змінюючи життя людей на краще. Пам'ятаєте той перший дитячий сміх, який лунав на нашому першому благодійному заході? Або теплі слова вдячності від літньої бабусі, якій ми допомогли відремонтувати дах? Ці моменти – дорогі перлини в намісті нашої пам'яті.

Але минуле – це лише вступ. Ми не стоїмо на місці, ми постійно розвиваємося, шукаємо нові можливості для допомоги, виходимо за рамки. І сьогодні, коли ми святкуємо наше 25-річчя, ми з впевненістю дивимось в майбутнє. Адже попереду нас чекають ще багато незвіданих шляхів, нових друзів і, звичайно ж, безліч добрих справ.

Ігор Ратушний

Директор ХБФ ХеседБешт

Заслужений працівник соціальної сфери України

2001 р.

Закінчено реконструкцію та та упорядкування Пам'ятника жертвам погрому 1919 року.

Перша вистава-пуримшпіль театр у-студії "Рейдл".



2003 р.

Розпочато реконструкцію старого єврейського цвинтаря у Хмельницькому та створення музейно-меморіального комплексу "Світло душі".

Краєзнавча експедиція Фонду.



2004 р.

Директор ХБФ "Хесед Бешт" Ігор Олександрович Ратушний отримав відзнаку Заслуженого працівника соціальної сфери України.



2005 р.

Завдяки спонсорам одержало приміщення Старокостянтинівське представництво Фонду.

Світ побачила книга "Пам'ятай Холокост", яка своїм виходом ознаменувала створення та видання серії книг бібліотекою Фонду "Хесед Бешт".



2006 р.

Відкрито Культурний центр Фонду "Хесед Бешт".

Продовження читайте на стор. 4.



Шлях до внутрішньої рівноваги

Світ змінюється, і з цими змінами ми стикаємося з новими викликами. Травмуючі випробування, пандемія, економічні кризи – все це залишає свій відбиток на нашій психіці. Стрес, тривога, безсилля – почуття, які стали настільки звичними, що ми вже не помічаємо, як вони отруюють наше життя.

Саме тому так важлива психологічна підтримка. І саме таку підтримку вже понад два роки надає Хмельницький Центр психологічної підтримки “Ор Шалом”. Фахівці центру щодня працюють з людьми, які пережили травматичні події, допомагаючи їм відновитися і знайти внутрішню гармонію.

А тепер, завдяки їхній невтомній праці, з'явився новий інструмент для

самопомогі – посібник “Шлях до внутрішньої рівноваги”. Це не просто збірка порад, а результат багатомісячної роботи

досвідчених психологів, які зібрали найефективніші техніки та прийоми, що допоможуть впоратися зі стресом, тривогою та іншими негативними емоціями. На сторінках книги ви знайдете прості і доступні вправи, які можна виконувати вдома, без спеціальної підготовки. Це можуть бути вправи на дихання, медитації, візуалізації, а також різноманітні когнітивно-поведінкові техніки, які допомагають змінити негативні думки та переконання.

“Даний посібник – це не просто книга, яку потрібно прочитати один раз. Це інструмент, який ви можете використовувати щодня. Обирайте ті вправи та техніки, які вам найбільше подобаються і які ви вважаєте найбільш ефективними для себе.” – зазначає психолог Центру Наталія Сиско.



“ОР ШАЛОМ” РОЗШИРЮЄ СВОЇ ГОРИЗОНТИ!

Травень став важливим місяцем для спеціалістів Центру психологічної підтримки “Ор Шалом” ХБФ “Хесед Бешт”, адже саме тоді завершився цикл робочих відряджень, присвячених відкриттю нових центрів у Чернівцях та Вінниці. Ця подія є вагомим кроком до розширення мережі підтримки, яку пропонує “Ор Шалом”, та наближення послуг до єврейських громад у цих регіонах.

У ході відряджень фахівці Центру відвідали Благодійний єврейський центр “Хесед Емуна” у Вінниці, а також єврейську громаду Чернівців. Кожен візит був насичений зустрічами з колегами, соціальними працівниками та клієнтами Хеседу, під час яких були презентовані ключові напрямки роботи “Ор Шалом”. Фахівці Центру не лише розповідали про можливості нових підрозділів, але й активно працювали над зміцненням психоемоційного стану членів громад.

Протягом декількох днів проводилися ресурсні тренінги, зустрічі з психоедукації та

стабілізації психоемоційного стану учасників. Це були змістовні та корисні сесії, під час яких учасники мали змогу

Вінницькій та Чернівецькій областях є можливість отримати індивідуальну або групову психологічну підтримку від



отримати необхідну підтримку, дізнатися більше про методи самопомогі та покращити свій психологічний стан. Окрім цього, спеціалісти “Ор Шалом” вирішували поточні робочі питання, спрямовані на покращення взаємодії з місцевими співробітниками Хеседу та соціальними працівниками.

Відтепер у членів єврейської громади та їхніх родин у

професійних психологів Центру “Ор Шалом”. Це відкриття знаменує нову еру у розвитку підтримки громад, адже кожен, хто потребує допомоги, тепер має можливість звернутися до спеціалістів у своєму місті.

Галина Гільберг,
Керівник Центру
психологічної
підтримки “Ор Шалом”

Нова сторінка співпраці

Ми раді оголосити про початок нової, значущої сторінки співпраці між Хмельницьким Благодійним фондом “ХЕСЕД БЕШТ” та ТОВ «ХМЕЛЬНИЦЬКХЛІБ». Було підписано відповідний договір соціального партнерства, який передбачає надання Благодійної допомоги у вигляді 25 буханок свіжеспеченого, гарячого та духмяного хлібу щотижня, а загалом це складає 100 буханок хлібу на місяць для самотніх та малозабезпечених членів нашої спільноти.

Цей хліб стає справжнім даром доброти для тих, хто найбільше потребує зараз уваги та підтримки, особливо, у ці непрості часи. Велика подяка нашим волонтерам, які не шкодуючи свого часу та сил, забезпечують доставку свіжого хліба до дверей тих, хто не може зробити це самостійно. Їхня невтомна праця та добре серце дійсно роблять цей світ кращим!

Ми висловлюємо щирі вдячність пану Директору ТОВ «ХМЕЛЬНИЦЬКХЛІБ» Романенку Валентину

Миколайовичу та всім працівникам, які беруть участь у виготовленні та доставці



хліба. Ваше милосердя та часточка теплоти душі, а також ваша висока соціальна відповідальність, допомагають забезпечити людей Золотого Віку основними продуктами харчування. Це дарує їм надію та віру у краще майбутнє.

Завдячуючи вашій участі та підтримці, спільними зусиллями ми маємо змогу вже котрий місяць

поспіл забезпечувати наших стареньких найнеобхіднішим. Ми з оптимізмом дивимося вперед і

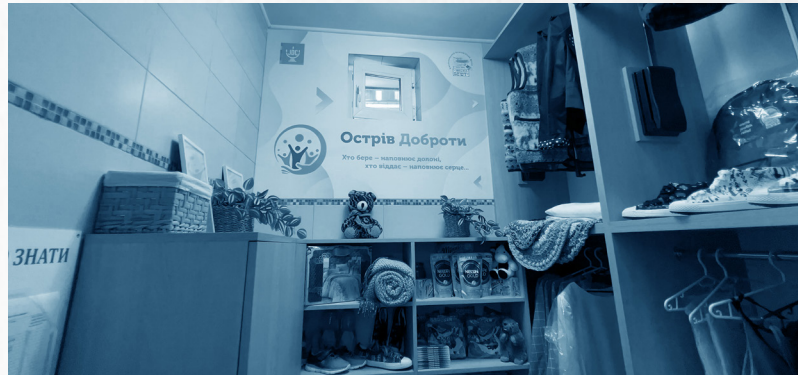
сподіваємося на довготривалу та плідну співпрацю.

«Хліб – всьому голова!» Цей приклад партнерства надихає нас і запрошує усіх охочих долучатися до добрих справ і допомагати тим, хто потребує нашої підтримки. Разом ми можемо досягти значно більше!

“ОСТРІВ ДОБРОТИ” – МОДЕЛЬ СТАЛОЇ ДОПОМОГИ

Благодійний фонд “Хесед Бешт” нещодавно зробив значний крок у сфері соціальної допомоги, презентувавши новаторський проект під назвою “Острів доброти”. Ця ініціатива спрямована на створення сталої системи підтримки, що базується на взаємодії громади, волонтерській активності та партнерствах.

Соціальна шафа проекту завжди заповнена різноманітними товарами завдяки щедрості партнерів та спонсорів. Тут можна знайти все – від нового одягу до посуду, іграшок та інших необхідних у побуті речей. Таким чином, “Острів доброти” не лише надає матеріальну допомогу тим, хто її потребує, але й формує відчуття спільноти серед учасників проекту.



Отже, центр існує з метою забезпечення з ключових особливостей “Острова доброти” є запровадження унікальної системи “подарункових шекелів”. Ці спеціальні купони видаються активним волонтерам за їхній внесок у проект. Волонтери, які допомагають у сортуванні речей, приготуванні соціальних обідів, розчищенні та упорядкуванні кладовищ, наданні консультацій або виконанні інших важливих завдань, отримують “шекелі”, які можна обміняти на необхідні речі в соціальній шафі. Ця система не тільки стимулює участь у волонтерській діяльності, але й створює відчуття справедливості та залученості в процес.

“Острів доброти” – це не просто благодійна акція, це модель сталої допомоги, яка має на меті довгостроковий вплив. Завдяки системному підходу, що передбачає співпрацю з партнерами, проект забезпечений усіма необхідними ресурсами для розвитку та самозабезпечення. Волонтерська діяльність, підтримка партнерів і залученість громади – основні стовпи, на яких будується цей проект.

Ніна Анкіна,
Координатор проекту
“JewsCool”
ХБФ “Хесед Бешт”

Волонтерську майстерню відкрито!

Волонтерство – це не просто робота, це покликання. Це готовність віддати свій час, знання та вміння на благо інших. На базі Благодійного фонду “Хесед Бешт” у Хмельницькому нещодавно відчинила свої двері нова волонтерська майстерня “Умілі ручки”. Ця ініціатива стала важливим кроком у розвитку фонду, який продовжує своє служіння громаді, надаючи необхідну допомогу в непростий час.



“Умілі ручки” – це не просто робочий простір, а справжній центр волонтерської допомоги, де працюють небадужі люди з великим бажанням допомогти ближньому. Волонтери майстерні спеціалізуються на підточуванні ножів, ножиць та іншого приладдя, а також на ремонті одягу та різноманітних побутових речей. Безперечно, майстерня – це не лише про ремонт. Це про спілкування, про передачу досвіду, про створення атмосфери взаємодопомоги.

“Я дуже вдячна волонтерам за те, що відновили мої ножі. Тепер я знову можу готувати з задоволенням”, – ділиться своїми враженнями пані Олена, одна з клієнтів “Хеседу”. “Такі дрібниці, як гострі ножі, здається, не мають великого значення, але для мене це означає багато. Це прояв турботи про людей”.

Відкриття цієї майстерні є важливим етапом у розвитку громади, адже це не просто проект, а приклад того, як можна об'єднуватися навколо добрих справ.

“Волонтерство в майстерні – це не просто робота, це можливість зробити світ трохи кращим”, – розповідає Дмитро, один із волонтерів. “Коли бачиш, як люди радіють відновленим речам, розумієш, що твоя праця не марна. Це надихає продовжувати”.

Волонтерство – це інвестиція в наше краще майбутнє. Це сигнал про те, що в нашому суспільстві є люди, які готові допомагати іншим безкорисливо.

Вікторія Суботіна,
Координатор “Khmelnytskyi Volunteer Community”





Коворкінг працює за будь-яких обставин

Волонтер – це не просто людина, яка допомагає іншим. Це той, хто творить добро, не очікуючи нічого взамін. Але навіть найвідданіші волонтери потребують підтримки та відпочинку. Адже постійна самовіддача може виснажити будь-кого.

Саме тому Фонд “Хесед Бешт” створив унікальний простір – коворкінг для волонтерів. Це місце, де волонтери можуть не тільки відпочити і набратися сил, але й розвинути, спілкуватися і генерувати нові ідеї. Це сучасний осередок, обладнаний усім необхідним для роботи і відпочинку: комп’ютери, зручні робочі місця, зона для відпочинку з настільними іграми, бібліотека, а навіть окуляри віртуальної реальності. Це місце, де ти можеш попрацювати над своїм проектом, поспілкуватися з однодумцями, відвідати тренінг або просто випити чаю в приємній компанії.

Коворкінг для волонтерів створений у рамках ініціативи «Khmelnytskyi Volunteer Community» і об’єднує функціональність,



затишок та навчання в одному просторі. Проект спрямований на підтримку саморозвитку, наставництва та популяризацію волонтерства серед молоді та дорослих. Головна мета коворкінгу – стимулювати волонтерів до розширення своїх знань та навичок через різноманітні освітні заходи:

тренінги, відеонавчання, майстер-класи та інтерактивні ігри. Це місце, де кожен може знайти ідеальні умови для роботи – як індивідуальної, так і командної. Завдяки цьому волонтери можуть реалізовувати свої найсміливіші проекти на високому рівні.

Коворкінг для волонтерів об’єднує декілька напрямків роботи. Тут проводяться тренінги, відеонавчання та інші заходи, спрямовані на розвиток особистісних і професійних навичок. Окрім цього, створено спеціальні зони для реалізації творчих проектів, майстер-класів і воркшопів. Особлива увага приділяється і зоні відпочинку, де волонтери можуть спілкуватися в затишній та невимушеній атмосфері.

Коворкінг “Ор Шалом” – це простір, що створює можливості для реалізації потенціалу кожного волонтера, сприяючи зміцненню громади та поширенню ідеї безкорисливої допомоги.

“Хесед Бешт” відкриває двері соціального кафе “Шалом”!

Ми з великим задоволенням оголошуємо про відкриття соціального кафе “Шалом” під егідою Хмельницького благодійного фонду “Хесед Бешт”. Це не просто місце для смачної їжі, а справжній центр культурного спілкування та підтримки громади. Кафе “Шалом” створене для того, щоб кожен мешканець Хмельницького міг відчувати себе частиною дружньої та відкритої спільноти.

Назва “Шалом”, що в перекладі означає “мир”, повністю відображає атмосферу, яку ми прагнемо створити. Затишний інтер’єр, тепла та гостинна атмосфера сприяють не тільки відпочинку, але й новим знайомствам та взаємодії.

Соціальне кафе “Шалом” є частиною масштабних програм “BacktoWork” та “Волонтерський центр”, які спрямовані на розвиток кулінарних навичок, популяризацію єврейської кухні та підтримку соціально вразливих верств населення. На базі кафе проходилимуть майстер-класи з приготування традиційних страв, навчання мистецтву бариста, а також культурно-освітні заходи.

Однією з важливих складових проекту є організація благодійних аукціонів, кошти від яких підуть на підтримку інших соціальних ініціатив. “Шалом” також слугує платформою для волонтерської діяльності, що сприятиме зміцненню зв’язків у громаді та розвитку почуття взаємодопомоги.



Проект активно підтримується меценатами, благодійниками та місцевим бізнесом, що дозволяє йому постійно розвиватися. Відкриття кулінарної студії-кав’ярні “Шалом” є важливим кроком у створенні інклюзивного простору, де кулінарія поєднується з культурою, освітою та благодійністю.

Проект “Ідея в Дії” – платформа розвитку для підлітків

У сучасному світі, де можливості для молоді безмежні, важливо вміти їх реалізовувати. Проект “Ідея в Дії” відкриває перед підлітками віком 14-18 років унікальні можливості для створення і реалізації власних ідей. Цей проект є результатом співпраці Центром професійного розвитку “Back to Work” ХБФ “Хесед Бешт” та Хмельницької міської ради.

Проект “Ідея в Дії” пропонує підліткам цінні знання та навички, необхідні для успішної реалізації власних проектів. Під час тренінгів учасники отримують знання про те, як перетворити ідеї на реальні проекти, а також отримують практичні поради щодо того, як знайти своє місце на ринку праці, підготуватися до співбесіди та знайти роботу мрії.

Відповіді на важливі питання, такі як: “Як реалізувати свій потенціал?”, “Як знайти роботу своєї мрії?” та “Як успішно пройти співбесіду з



роботодавцем?” стали основою для обговорень та тренінгів в рамках проекту. Ці питання надзвичайно актуальні для підлітків, які починають замислюватися про своє професійне майбутнє і планують кар’єрну траєкторію.

Проект “Ідея в Дії” надає молоді не тільки теоретичні знання, а й практичний досвід, що дозволяє учасникам зрозуміти, як працює процес реалізації ідей. Крім того, учасники отримують можливість взаємодіяти з професіоналами, обговорювати свої ідеї та отримувати конструктивний зворотний зв’язок. Цей проект є важливим кроком у підготовці молодого покоління до реальних викликів сучасного світу. Він допомагає підліткам не лише знайти своє місце в професійній сфері, а й набути впевненості у своїх силах та реалізувати свої мрії. “Ідея в Дії” – це не просто проект, а справжня платформа для розвитку та самовизначення, що відкриває нові горизонти для молоді.

Наталія Кириллова
Керівник проекту “Back to work”, менеджер з соціальної роботи ХБФ “Хесед Бешт”

“Хесед Бешт” іде в ногу з часом

Ця знакова подія стала черговим кроком у розвитку фонду та відкриває нові можливості для його клієнтів. Тепер кожен відвідувач може швидко та зручно отримати всю необхідну інформацію про діяльність фонду.

Інфобокс – це сучасний інформаційний центр, який містить актуальний розклад заходів, оголошення та деталі всіх програм і послуг, що надаються фондом. Завдяки цьому, відвідувачі можуть самостійно ознайомитися з усіма можливостями, які пропонує “Хесед Бешт”, та знайти саме те, що їм потрібно.

Це нововведення значно



полегшить комунікацію між фондом та його клієнтами, зробивши її більш ефективною та прозорою. Ми впевнені, що інфобокс стане незамінним помічником для всіх, хто звертається до фонду за допомогою.

Реалізація цього проекту стала можливою завдяки спільним зусиллям команди фонду та його щедрих спонсорів. Ми вдячні всім, хто долучився до цього важливого починання.

Відкриття інфобоксу – це ще один крок на шляху до створення більш комфортного та сучасного простору для наших клієнтів. Ми й надалі працюватимемо над розвитком фонду та вдосконаленням наших послуг.

Оксана Павлюк,
куратор по роботі з клієнтами ХБФ “Хесед Бешт”



Цей табір ще раз довів, що поєднання традицій, творчості та самопізнання є потужним інструментом для розвитку гармонійної особистості і зміцнення внутрішнього світу кожного учасника. Закінчення табору стало початком нових

можливостей, які надихнули всіх на подальші звернення. Усі, без винятку, учасники висловлювали вдячність за унікальну можливість бути частиною такого потужного досвіду, що змінює життя.

“Літнє натхнення” не просто забезпечило учасникам можливість відпочинку, а й стало тим середовищем, де кожен знайшов для себе щось важливе: нові знання, підтримку, натхнення та сили для руху вперед. Цей досвід, безсумнівно, вплине на їхні подальші кроки у житті, надаючи їм впевненості та рішучості.

Центр “Ор Шалом” продовжує працювати над створенням таких унікальних програм, які допомагають людям знаходити гармонію в собі та в світі навколо, відкриваючи нові можливості для саморозвитку та зміцнення родинних зв’язків.

Боднарчук Яна,
Кейс-менеджер Центру психологічної підтримки “Ор Шалом”



2006 р.

Розпочалося співробітництво з нідерландською місією "Стихтинг Рухама".



2009 р.

Офіційне відкриття синагоги "Кацувише шул" (Синагога м'ясників) у Хмельницькому.

Фотодокументальною виставкою "Голокост і пам'ять" розпочав роботу музей "Пам'яті жертв Голокосту".



Танцювально-музична постановка "Пісні єврейських містечок".

2011 р.

Хесед Бешт включено в Державний реєстр надавачів соціальних послуг.



2013 р.

Початок потужної співпраці з організацією "Drzewo Oliwne" (Польща).



2014 р.

Створено музичний колектив "Хесед Бенд".

Святування 100-річчя Американського єврейського об'єднаного розподільчого комітету "Джойнт".

2006 р.

Хмельницька міська рада підтримала діяльність організації та виділила Фонду приміщення за адресою Шевченка 40/2.



2008 р.

Розпочато реконструкцію старовинної синагоги у місті Хмельницький. Цей масштабний проект, ініційований Хмельницьким благодійним фондом "Хесед Бешт" на чолі з його директором Ігорем Ратушним, став можливим завдяки підтримці щироїсердних меценатів та філантропів, а також небайдужих мешканців міста.



Спільний проект Хмельницької обласної адміністрації та ХБФ "Хесед Бешт" - Денний центр "Дозвілля".

Фонд отримав 3 місце як найкращий роботодавець.

2010 р.

Відкриття Общинного Центру "Тхія".



2012 р.

Благодійний фонд виконував державне замовлення від Міністерства соціальної політики України для надання послуги "Догляд на дому" мешканцям міста Хмельницького.



Міжнародна конференція з вивчення предметів юдаїки за підтримки Фонду родини Ротшильдів та участі історико-культурного заповідника "Межибіж".



Створено особливу відзнаку ХБФ "Хесед Бешт" - "За добрі справи".



2015 р.

Презентація серії музичних дисків "Струнами єврейської душі".



2017 р.

На базі Фонду створено волонтерський танцювальний колектив "Золоті роки".

Розроблено план інноваційного розвитку під назвою "ХАБ - соціальна платформа майбутнього".



2019 р.

До ХБФ "Хесед Бешт" приєдналися Болинське та Рівненське регіональні представництва. Охоплюючи 4 області, Фонд створив унікальний Общинний округ на теренах України.



Реалізація інноваційних програм "Друг на годину", "Кросбукінг", "Ти не один", які об'єднані і є частиною проекту "ХАБ - соціальна платформа майбутнього".

2021 р.

Започатковано премію сім'ї Флаксемберг.



Відкриття Центру психологічної підтримки "Ор Шалом".

Створено мережу "Теплих хабів" на базі всіх регіональних представництв.

2023 р.

Презентація відео-екскурсії "Проскурів Єврейський".

2014 р.

Відкриття Меморіального комплексу жертвам Голокосту. по вул. Сільськогосподарській



2016 р.

Розширення географії соціального партнерства.

"Хесед Бешт" нагороджено дипломом Регіонального конкурсу "Благодійна Хмельниччина - 2016" за 2 місце у номінації "Благодійність в соціальній сфері".



2018 р.

Відкриття унікального музею "Простір благодійності", який присвячений історії благодійності та милосердя.



Встановлення пам'ятної дошки на місці розташування Проскурівського гетто.

Проведено серію просвітницьких заходів пам'яті жертв Голокосту до 100-річчя Проскурівського погрому.

Ігоря Ратушного, директора ХБФ "Хесед Бешт" нагороджено відзнакою Кам'янець-Подільського міського голови "За заслуги перед міською громадою".

2020 р.



Фонд "Хесед Бешт" успішно втілює інноваційну програму "Давай підключимося!".

Ігоря Ратушного нагороджено відзнакою "За заслуги перед Хмельниччиною".

2022 р.



Створення інноваційного простору розвитку та навчання - Дитячий Хаб.

На базі Фонду створено вокальний ансамбль "Шир sameах".

2024 р.

Далі буде...